

ノート & 単語カードのきほん

特集1



マナブくん

開塾タイムス4月号

2013.4.1発行

CONTENTS

- 02 特集①
ノート&単語カードのきほん
- 08 特集②
世界を変えた5人の数学者
- 16 わたしの勉学時代
～和歌山県立医科大学
板倉徹理事長・学長～
- 20 わくわく全国学び体験ガイド
…第26回 伝える編
～伝える技について考えよう
- 22 研究最前線
…第38回 自律制御ヘリコプター
- 24 役立ち 大学情報…第2回
海外の大学について
- 26 newsウォッチャー
…第14回 G8の役割とは
- 27 親子で作ろう! ひといきレシピ
- 28 12星座占い
- 30 クロスワードクイズ
- 32 パチパチ★開塾 成績優秀者発表
- 34 新連載漫画 クロニクルロック!
- 40 Illustration gallery



サクラちゃん

今月の歴史舞台
カノッサの屈辱

イタリア共和国/1077年1月

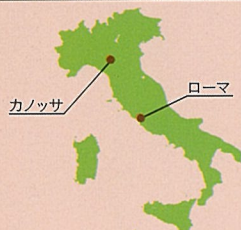
教皇グレゴリウス7世と対立していた神聖ローマ皇帝ハインリヒ4世は、教皇から破門と王位の略奪を宣言された。そこで皇帝は教皇が滞在していたカノッサ城(エミリア＝ローマ＝ニャ州レッジョ・エミリア県)へ行き、武器をすべて捨てて修道士の服装に身を包んで、城の前で許しを求め、それが認められた。

これを「カノッサの屈辱」という。この後も対立はおさまらず、皇帝はローマを包囲し形勢逆転。ローマを脱出した教皇はイタリア南部で亡くなった。

※表紙の写真左の丘に建つ城跡がカノッサ城。



イタリア共和国
Republic of Italy



カノッサ

ローマ

新学期の準備はばっちりですか？ そして受験生の皆さんは、本番に向けた学習計画を立て終えたでしょうか。

今回は、授業ノートの作り方、単語カードの使い方の「きほん」を紹介したいと思います。復習で役立つノート作りは学力アップに欠かせません。後で見返した時にどこでつまづいたのか、はっきりわかるようにしておきましょう。単語カードは、英単語だけでなく、漢字、公式、年号など各教科の暗記に役立ちます。大いに役立ててくださいね。

まちがいが目立っているノート

きほん
消さないで
書き込み!

日づけや教科書・参考書のページ番号を忘れずに書きましょう!

先生の解説を書き込んだり、問題を解き直したりするスペース。

まちがえた問題は消さないで目立たせましょう!

等号はそろえて書きましょう!

後で確認しておきたいことは、抜き出しておきましょう。

まちがえた問題は消さずに残しておきましょう。どの問題をまちがえてしまったのか、どうしてまちがえてしまったのかがわかるノートが、復習に役立つ優秀なノートです!

答えをまちがえたら恥ずかしいですよね。ですが、一度ノートに書いたものは消さないことが鉄則です。まちがえた問題も必ず残しておきます。復習では、なぜまちがえたのかを理解することが重要です。ですから、正解に書きかえるのではなく、誤答を分析して、もう一度問題に挑戦するためにすべて残しておきましょう。関塾の先生に質問する際も、わからないところをはっきりとさせておいたほうが、便利です。先生からのアドバイスを書き込んだり、後で解き直したりするために、ノートは余白を持たせて大胆に使うのもコツです。

また、特に問題集をノートに解く場合、いつ問題を解いたのかがわかるように、日づけを忘れずに書いておくといいでしょう。いつの時点で理解できていたのか、または理解できていなかったのかを知るのに役立ちます。他にも、等号をそろえるなど、見直す時にわかりやすいノートの作り方を心がけてください。

手間をかけて、手間を省くノート

日づけや教科書のページ番号、単元を忘れずに書きましょう！

先生が授業中に言った「ここがポイント」「ここがテストに出る」などの情報も書き込んでおきましょう。

白地図を活用して理解を深めましょう！

国語や歴史上のできごとなどは、ストーリー仕立てで考えてみると、ポイントを押さえることができますよ！

きほん 貼りはん 2

貼りつけて整理する！

白地図や本文コピーなどを活用して「これさえ見返せば理解できる」ノートを目指しましょう。社会科学は「オリジナルの参考書」を目標に、ノート作りに取り組みましょう。

コピーをノートに貼りつけて活用しましょう。国語や英語は、教科書・参考書の本文を書き写す手間を省くために、**コピーを貼りつけて予習時間の短縮**をはかってみよう。

社会科学については「貼りつける」テクニクを駆使しましょう。地理や歴史では、**白地図に書き込み色分けしてまとめておく**と、テスト前に短時間で見直しが可能です。白地図は市販の白地図帳やインターネットの白地図ダウンロードページから入手しておくと、毎回手書きする手間が省けます。また、テストでは表やグラフなどの資料を読み解く力が問われます。重要な資料はコピーして貼りつけ、ノートを「オリジナルの参考書」に仕上げておくといいでしょう。手間かもしれませんが、テスト直前の勉強ではこのノート一冊で済んで便利ですよ。

国語や歴史が苦手な人は、ドラマのストーリーを読むつもりで授業を受け、それを自分なりにノートにまとめてみるといいかもしれません。

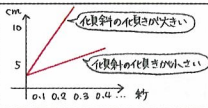
「まちがい」だけを集めたノート

解いた問題のページと番号、単元などを忘れずに書きましよう！

ポイントには正解ではなく、自分が「どこでまちがえたのか」という点だけをピックアップして書きましよう。

いつ再挑戦したのか記録しておきましょう。なかなか解けなかった問題は、日を置いてもう一度挑戦してみましよう。

まちがえた問題一覧 理科

単元	ページ	問題番号	ポイント	再挑戦
運動	p60	②-1	$\text{速さ} = \frac{\text{動いた距離(cm, m)}}{\text{かかった時間(秒)}}$ <p>秒速⇒分速 距離も60倍する! 分速⇒時速 距離も60倍する! 秒速⇒時速 距離も3600倍する! ※逆の場合は60で割る。</p>	6/5 → ○
運動	p61	②-3	 <p>斜面を下りる運動では、常に斜面に沿って一定の方向(上から下)に力がけはたらく。 速さは時間とともに速く、傾斜の角度を大きくして、速さの増え方が</p>	6/5 → ○
仕事とエネルギー	p68	④-1 (2)	<p>B点(高さ20cm)は、はじめの位置A点(高さ80cm)に比べて4分の1になっている。失った4分の3の位置エネルギー(60cm分の位置エネルギー)は、B点での小球の運動エネルギーになっている。</p> <p>20(cm) : 60(cm) = 1:3</p>	6/11 → × 8/10 → ○ よく理解できたか、おぼえる!
星の運動	p85	④-1 (1)	<p>★星は同じ日では1時間に15度、同じ時刻では1ヶ月に30度西へ移動するように見える。おぼえる!</p> <p>90(度) ÷ 15(度/時間) = 6(時間) 90度移動するには6時間かかる!</p>	9/7 → ○
星の運動	p86	④-1 (2)	<p>★南中時刻は1日に4分ずつ早くなる。おぼえる!</p> <p>10日分なら、 4(分/日) × 10(日) = 40(分)</p>	9/7 → ○

覚えていない内容は目立たせましよう！

先生や家の人に見てもらってモチベーションもアップ！

きほん
抜ぬき
3
消き出
化する
する!

苦手(こくかく)を克服(こくかく)するためには、理解(りかい)できていないところを一つずつクリア(クリア)していくしかありません。まちがえた問題(いじょうもん)だけを集めた一覧(いちらん)を作り、理解(りかい)できるまで繰り返し(くりかえし)解(と)きましよう。

参考書や過去問題を解いた時に、まちがえた問題だけを一目でわかります。しっかりと理解できていない問題は、繰り返し解く必要があります。苦手なところだけ抜き出してあげば、効率的な学力アップが期待できるでしょう。上の一覧表を参考に、自分なりの弱点ノートを作ってみてください。表は手書きでも構いません。ただし、問題が載っているページなどはしっかりと書き込みましよう。

また、表には答えを写さないようにしておきましよう。正解が目に入ってしまうと自力で解けなくなってしまう。ポイントの欄には、理解できなかったところ、覚えていなかったところなどを書き込んでください。

問題はまず自分の力だけで解きましよう。どうしてもわからなければ先生や家の人に解き方のヒントを相談してください。挑戦の記録をつけると、自分がどれだけがんばったかわかり自信につながりますよ！

きほん4

単語カードを 活用する！

① レベル分けカードを作る

表

☆ 私たちは 学校の文化祭 で とても忙しかった。

〇〇〇高校出題

苦手な問題、覚えられていない問題をレベル分けしましょう！

志望校の過去問題だとわかるようにしておくと、あとで便利。

裏

We were very busy with the school festival.

日本文から英文、英文から日本文、両方できるようにしましょう。

英単語や古文などは、覚えていない単語や連語、文法だけをカードにして集めていきます。自分でレベル分けをしたり、チェックした回数をカードに書き込んだりして活用しましょう。カードは、表と裏どちらからでも使えるように作っておくといいですね。志望校の過去問題であれば、わかるようにしておくと出題傾向がつかみやすいですよ。

表

高い位置にある物体が持つエネルギーを(④)といい、大きさは(②)と(③)に比例する。

→ 問題集 P54

教科書や問題集から抜き出した場合は、そのページ数を記しておきましょう。

裏

① 位置エネルギー
② 位置の高さ
③ 質量

10%

しっかり覚えることができたなら、チェックと日づけを入れておくといいでしょう。

ただ用語を眺めているだけでは、なかなか覚えることができません。一問一答式の問題や穴埋め問題でカードを作ることをおすすめします。もちろん、すでに覚えている用語についてカードを作る必要はありません。苦手な教科や単元にしぼって、確実に覚えていきましょう。覚えてたらチェックを入れて、カードの東からはずしましょう。

② 一問一答式、穴埋め式カードを作る

作るのに時間がかかり、効率が悪そうというイメージもある単語カードですが、使い次第で苦手克服の便利アイテムになります。空いた時間に少しずつ作ってみましょう。

close up

レベル分け 応用編

☆一つは「不安」、☆二つは「何回かまちがえた」、☆三つは「覚えられない」など、自分なりのルールでレベル分けをして単語カードを活用してください。覚えたカードにはチェックを入れ、どんどんはずしていきましょう。カードは教科別にまとめるのもいいですが、レベル別、一度覚えたものとまだ覚えていないものといった分け方をしてもいいですね。覚えたカードをまとめておくと、達成感も得られます。テスト本番、受験本番までに、覚えていないカードがなくなるようがんばりましょう!

表

勘合貿易
合い札
倭寇

☆☆

ゲーム感覚でレベルをつけてみると、モチベーションがアップしますよ!

キーワードから連想して文章を組み立ててみましょう。

裏

社会科のテストでは「○○について説明しなさい」という問題が出ます。まずは的確な説明ができるようにしましょう。

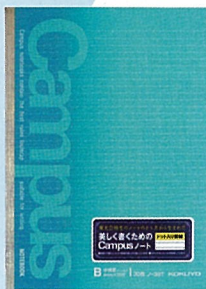
足利義満は、倭寇と区別するために、明との貿易船に勘合という合い札もあたえた。これを勘合貿易という。

年号や英単語、漢字などは、年表や単語帳などで覚えます。単語カードには、**苦手な語句の説明など後回しになりそうなものを書いて、ちょっとした空き時間にチェックする**といいでしょう。例えば、社会科なら「次の3つの語句を使い○○○について説明しなさい」というような問題がよく出ます。連想ゲーム感覚で単語カードを活用してください。

③ 暗記カードで連想ゲーム!

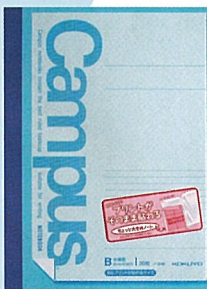
おすすめ ノート&単語カード

東大ノート



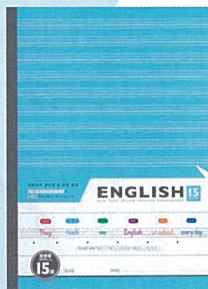
東大合格者のノートを参考に開発されたノート。罫線に小さなドットが並んでいて、文頭をそろえたり、図や表を手書きしたりするのに便利です。(キャンパスノート/コクヨ)

プリントがそのまま貼れるノート



B5サイズのプリントを切らずにそのまま貼れるノート。貼る位置が一目でわかる目印つきです。プリントが折れたり破れたりする心配がなくなります。(キャンパスノート/コクヨ)

意味順英語ノート



京都大学の田地野影教授が監修した英語ノートです。「だれが」「するです」「だれ」「なに」「どこ」「いつ」の意味順で区切り線が入っています。(キョウトウ)

お風呂用の単語カード



水に強い紙を使った単語カード。鉛筆で書いたものなら、水に濡れた後でも消すことができます。また、水に濡らしてお風呂の壁に貼ることもできます。(クツワ)

幅広単語カード



今回特集で使用したカードです。大き目サイズなので、単語だけでなく長文にも対応できます。赤と緑のペンが消えるチェックカードつきです。(レイメイ藤井)

ロング単語カード



かわいい動物の姿をした単語カード。横に長いので、英語のイディオムや長文を書き込むことができます。イヌやネコ、ゾウなど種類も豊富です。(ミドリ)